



※当施設の
HPへつな
がります。

施設長 就任の挨拶

この度、令和1年10月1日付けで、介護老人福祉施設(ユニット型特養)ロータス音更の施設長を拝命致しました高間 敬之(たかま ひろゆき)と申します。

ご家族様、入居者様、地域の皆様におかれましては、日頃より当施設のサービスにご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

早いもので、当施設も開設11年半となり、私で施設長も4人目となります。これまで職員が頑張って築いてきたロータス音更の施設の雰囲気大切に、微力ではありますが、私自身の役割をしっかりと見据え、法人の理念である「4つの笑顔(ご利用者様の笑顔、ご家族様の笑顔、地域の皆様の笑顔、職員の笑顔)を大切にします」を達成できるよう、職員と一緒に日々努力をを続けていきたいと思っております。今後とも、温かい目で職員ともども見て頂けると幸いです。今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



施設長 高間 敬之

心からお礼を申し上げます。

朝夕の気温もめっきり下がり、徐々に秋がやって来ているなど感じる今日この頃ですが、私こと、去る10月1日付けの人事異動により、札幌市手稲区にある介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)「手稲ロータス」の施設長への発令を受けました。

平成26(2014)年4月に就任以来の5年半は、当法人の理念である「四つの笑顔」(ご利用者様の笑顔、ご家族様の笑顔、地域の皆様の笑顔、そして、私たち職員の笑顔)の達成を目指し、ロータス音更が、昨日よりも今日、今日よりも明日、もっとも

介護老人福祉施設 ロータス音更
前施設長 多田 文 朗

っと良い施設になれるよう、日々、約90名の職員全員と力を合わせて施設づくりを進めてまいりました。

この間、皆様方には、ご理解と数々のご協力、ご支援を頂戴し、心から厚くお礼を申し上げる次第です。本当にありがとうございました。

今後とも、これまでと同様に、ロータス音更に対しまして、ご支援、ご協力いただきますようお願い申し上げます。お礼のご挨拶とさせていただきます。

敬老祝賀会を開催しました。

9月8日(日)に、「敬老祝賀会」を開催しました。

今年は、11名の方が喜寿(1名)、米寿(4名)、白寿(4名)、100歳(1名)、100歳以上(1名)を迎えられ法人より表彰状と記念品を贈呈させていただきました。

表彰式終了後には、11名の表彰者の皆様へ、お一人おひとりの日常の様子を撮影したスライド上映をしてご家族様や職員からのお手紙を朗読させて頂きました。

さらに、大谷短期大学ボランティアサークル「円(まどか)」の皆様にお祝いの演奏をしていただきました。

NHK連続テレビ小説「なつぞら」の主題歌や昭和歌謡曲、童謡などの演奏に入居者の皆様は聴き入っていました。

祝賀会の結びには、表彰者を代表し、最高齢の秋元様からお礼のお言葉をいただいたのち、参加者全員で長寿を祝った万歳三唱を行い閉会いたしました。



↑大谷短期大学ボランティアサークル「円」の皆様による演奏



医務室から

ノロウイルスに気をつけてください！



冬季を中心に感染力の強い、ノロウイルスを原因とする「おう吐」や「下痢」などの健康被害が発生しています。ノロウイルスを正しく知って、感染を予防しましょう。

感染の経路

- 1 ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物などから感染する場合
- 2 ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染する場合(食中毒)



症状について

- ・潜伏時間 14～48時間
- ・主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢腹痛です。
- ・発熱は軽度です。

ただし、幼児や高齢者など、体の抵抗力が弱い人が感染すると、脱水症状を起こすなど重傷になることがあります。水分や栄養の補給を十分に行う必要があります。

予防のために

感染予防の基本は、「手洗い」です。

手を洗う時は、腕から指先まで、しっかり丁寧に、こすり洗いをしましょう。

機能訓練指導員から

《座って行う簡単リハビリ体操 ～その④》
太ももを外側に開く

立ち座りや、浴槽などをまたぐ、動作に必要な太ももやお尻の筋肉を鍛えます。

＜方法＞

1. 両膝・足首を床にしっかりとつけて座る。
2. 両足首をくっつけたまま、膝を開く。
3. 元にもどす。

・5～10回繰り返します。

・膝を外側に開くときに両手で内側におしつけるように、すると負荷がかかり、より効果的です。



管理栄養士から



敬老祝賀会



〈常食〉



〈ムース〉



〈和生〉

☆30歳以上の人は誤嚥している？

30歳以上の半分以上は、寝ている時に誤嚥していると言われています。では、誤嚥している全員が誤嚥性肺炎になっていないのは何故でしょうか。

高齢期や障害、免疫力の低下が誤嚥性肺炎と関係していると考えられています。しっかり食べ低栄養にならない事や、お口の環境を清潔に保つ事が予防のカギとなります。ロータス音更では、口腔ケアに力をを入れて取り組んでいます。

☆大谷短大から実習生が来られました。

10月7日から5日間、栄養士課程の学生さんが2名来られました。

11日(金)のおやつは実習生さん

手作りの『かぼちゃようかん』と

『かぼちゃプリン』を提供する予定です。



☆お楽しみ食事会

11月21日(木)に『ちゃんちゃん焼き』を予定しています。

ご面会時のお願い

ご面会の方法について、ご協力とお願いがございます。毎年猛威を振るっているインフルエンザウイルスやノロウイルス等の感染症予防のため、面会の際には

- 1 正面玄関にて「手洗い」をお願いいたします。
 - 2 「マスク」をご着用のうえご面会していただきますようお願いいたします。
 - 3 「咳や鼻水などの風邪症状がある場合」にはご面会を控えていただきますようお願いいたします。
 - 4 学校などで感染症が流行している際には、お子様の面会を控えていただきますようお願いいたします。
- 以上の4点についてご協力をお願いいたします。

予防接種について

今年度の「インフルエンザワクチン」及び、「肺炎球菌ワクチン」の接種同意書を随時送付させていただきますので、内容をご確認のうえ、返信していただきますようお願いいたします。

なお、「肺炎球菌ワクチン」は、ワクチン接種の間隔が「5年」と決まっておりますので、5年経過される対象の方のみ案内を送付させていただきます。

はなみずき・もくれん



美味しかった～！

≪8月21日(水) 外出行事≫
スーパー OKで、買い物やお菓子を食べてきました！プリン美味しかったです！



≪9月8日(日) 敬老祝賀会≫
長寿のお祝いをしました。
皆様少し緊張されてる様子です！



今月の新聞担当：江本 杉井



ななかまど・きたこぶし

9月19日(木) 個別外出

ばんえい十勝、帯広競馬所に行ってきました～！
とかちむらでランチして動物と触れ合ってきました。楽しかった～♪



8月9日(金) 納涼会
流しそうめんしました♡
夏満喫♪皆たくさん食べて大満足！

今月の新聞担当：室田、皆川

やまぐわ・すずかけのき



お腹いっぱい
美味しかった！

7月8日(月)
フクハラ音更店に
お買いもの
に行ってきました！



8月30日(金)
ウエスタン音更店に外食に
に行ってきました。



今月の新聞担当：加藤・塚本

やまもみじ・まろにえ



9月20日(金) 外出行事
回転寿司羽衣亭音更店にてお寿司を食
べてきました♪

9月8日(日) 敬老祝賀会
やまもみじ・まろにえからは、4名
の方が表彰されました！



今月の新聞担当：近藤・堀